

GRUPPO "GIA' GIOVANI"



**GIOVEDÌ 21 OTTOBRE
ORE 15**

SI RICOMINCIA

**Incontri
rivolti
agli
over 65**

**Momenti di
serenità,
compagnia,
condivisione,
arricchimento,
cultura, gioia,
divertimento,
gioco...**



**PARROCCHIA
SANTA RITA
Via Vernazza, 26
LOCALI
DELL'ORATORIO**

**Venire muniti di
mascherina e
Green pass**

IL PROGRAMMA

Giovedì 21 ottobre: Accoglienza e festa: incontro di inizio.

Giovedì 28 ottobre: “Allena il corpo”, incontro con la fisioterapista Teresa Spirli

Giovedì 4 novembre: Giochiamo a tombola.

Giovedì 11 novembre:

Gruppo A – **Ginnastica dolce** con la fisioterapista Teresa Spirli

Gruppo B – **“L’abc del cellulare”** con Fabio Rovelli

Giovedì 18 novembre: Giochi “Allenamento” a gruppi

Giovedì 25 novembre: “A mente viva”, Incontro con la psicologa con formazione in Neuropsicologia, dott.ssa Silvia Petiti.

Giovedì 2 dicembre:

Gruppo A - **“L’abc del cellulare”** con Fabio Rovelli

Gruppo B – **“Le nostre ricette”**

Giovedì 9 dicembre:

Gruppo A – **Ginnastica dolce** con la fisioterapista Teresa Spirli

Gruppo B – **Raccontiamo il nostro Natale:** tradizioni regionali.

Giovedì 16 dicembre: “La luce del Natale”, incontro di spiritualità con don Benito Rugolino

Sabato 18 dicembre: Spettacolo proposto dai giovani dell’oratorio.