



La barca della famiglia nel mare agitato della società. Quale rotta per navigare sicuri?

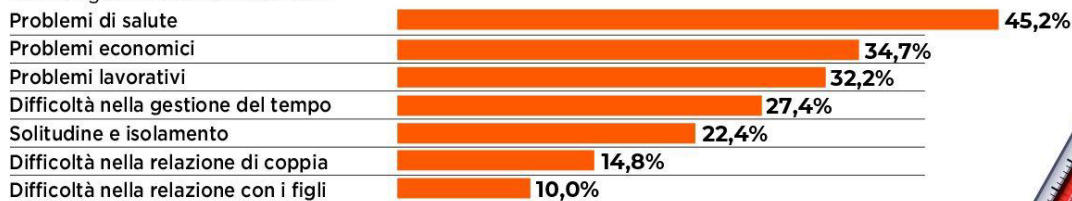
Secondo incontro con i Genitori Anno E – 13 febbraio 2026

Ci riconosciamo?

Una ricerca recentissima sulle famiglie italiane presenta questi dati:

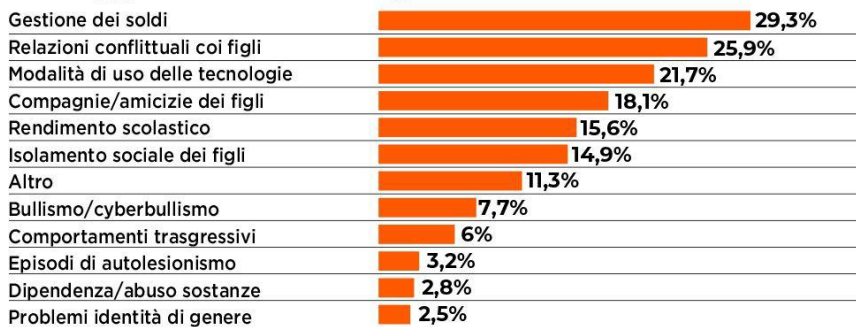
Il termometro di ansia e stress

Fattori significativi nell'ultimo anno



Fonte: CISF Family Report 2025

Le maggiori difficoltà dei genitori



Fonte: CISF Family Report 2025

Catequiz: il puzzle della tempesta

Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?». Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?» (Marco 4, 37-40)

Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia (Matteo 6, 33)

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome;
venga il tuo regno;
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci abbandonare alla tentazione,
ma liberaci dal male. (Matteo 6, 9-13)

Se leggiamo insieme i tre brani ...

... non troviamo un invito ad aspettare che Dio risolva i problemi e plachi le tempeste, ma ad affrontarle mettendo al primo posto Lui.

E' una **road map**, una rotta di navigazione:

- **nel mare di una vita che è terrena ed eterna:** non sottovaluto i problemi di oggi perché poi tanto c'è il Paradiso, ma li affronto per realizzare già da adesso, con l'aiuto di Dio, "angoli di Paradiso", sapendo che quella è la dimensione autentica dell'esistenza
- **mai da soli, e con una "giustizia" che si fonda sull'amore,** quindi anche sulla collaborazione e la solidarietà
- **dalla logica della famiglia-isola a quella dell'arcipelago di famiglie:** condividere i problemi, cercare insieme le soluzioni, e farlo affidandoci reciprocamente e tutti insieme a Dio.

Questa prospettiva rende le sette ansie del "termometro" e le difficoltà come genitori molto meno angoscianti e ci dà forza per affrontarle.

Compiti a casa

- **Rileggiamo** ansie e difficoltà nella logica della *road map*
- **Proponiamo a famiglie amiche di ritrovarci periodicamente in gruppi** (ideale: da 5 a 10 famiglie) per confrontarci sulla nostra vita alla luce delle rispettive esperienze e con la guida del Vangelo: la Parrocchia è a disposizione per offrire un luogo e un accompagnamento qualificato
- **Portiamo come famiglia ogni domenica ai piedi dell'altare** le nostre gioie e le nostre fatiche.

E se per caso ... qualcuno è interessato a un **dialogo personale o di coppia**, il diacono Giorgio è a disposizione.