Apericat

Quanto e come i "no" fanno bene? Se gli dico dei "no" gli rovino l'autostima e ne faccio un emarginato?

Incontro con i Genitori Anno D – 11 dicembre 2025

- **Di quali "No" parliamo?**
  Ci sono **tre tipi di "no"**:
  - **il "no" di necessità**: ciò che non possiamo fare o dare
  - **il "no di tutela:** ciò che è sbagliato o pericoloso
  - **il "no" educativo:** potrei anche dire "sì", ma ogni tanto è bene non concedere tutto, per preparare ai "no" della vita

- **I "No" hanno tre nemici:**
  - **il conformismo condizionato:** tanti (i figli dicono "tutti gli altri", anche se non è vero) si adeguano alle mode e alle propagande
  - **la disarmonia educativa:** se i genitori non sono concordi, i figli sfruttano a loro vantaggio immediato ciò che in realtà è uno svantaggio a lugo termine (ma di questo loro non sono consapevoli)
  - **la nostra contro-testimonianza:** lamento il consumismo dei figli, ma io mi concedo tutto; dico "no" a certe attività, ma io faccio quel che mi pare perché "per noi adulti è diverso"

- **Essere e avere: quale modello offriamo ai figli?**
  - Su cosa fondo la ***mia*** autostima?
  - **Ciò che ho** determina chi sono, o **chi sono** mi dà la misura di ciò che voglio avere?

- **Gesù ha qualcosa da dirci? Naturalmente sì!**

"Quale vantaggio infatti avrà l'uomo se guadagnerà il mondo intero, e poi perderà la propria anima?" (Matteo 16, 26)

- **Una doppia alleanza**
  - Qualunque sia la situazione, come genitori **sui "fondamentali" dobbiamo avere la stessa linea**, altrimenti, pur volendo bene ai figli, non gli facciamo del bene e loro giocheranno su due fronti per ottenere tutto
  - **Cerchiamo (e troveremo) altri genitori** disposti a confrontarsi insieme per offrire ai figli uno "spazio sociale non condizionato", perché nella sobrietà non si sentano soli

- **Educare alla vera libertà**
  - Un "no", da solo, non è sufficiente, anche quando è giusto e necessario. Bisogna sempre bilanciarlo con un "sì" a qualcosa di bello e buono.

        - **Dio fa così con i 10 Comandamenti:** tutti i “no” sono conseguenza logica dei “sì” all’amore di Dio e del prossimo
    - La scelta aiuta a crescere nella libertà vera
    - Ideale se il “sì” lo diciamo e lo realizziamo insieme a loro
        - Dico “no” a una uscita serale, ma propongo una gita che loro piace
        - Dico “no” a un certo acquisto, ma insieme compriamo qualcosa per chi è nel bisogno

- **Una proposta comunitaria: uniamoci tra famiglie per fare un percorso alla (ri)scoperta del Vangelo come ispirazione per la vita**. La parrocchia è a disposizione per accompagnare gruppi di famiglie (con servizio di baby-sitting). E’ utile per chi crede e anche per chi … crede di non credere. Chi vuole provarci si rivolga al diacono Giorgio.

Compiti a casa

Rileggiamo, da soli o in coppia, i Dieci Comandamenti per comprendere come e perché tutti quelli con il “no” (dal 5 al 10) derivano come logica conseguenza dai “sì” a Dio e al prossimo dei primi:

1. Amerai il Signore, tuo Dio, con tutto te stesso
2. Ama il prossimo come te stesso
3. Santifica le feste
4. Onora il padre e la madre

QUINDI: non uccidere, non commettere atti impuri, non rubare, non mentire, non desiderare le cose e gli amori degli altri.

E se per caso … qualcuno è interessato a **un dialogo personale o di coppia**, il diacono Giorgio è a disposizione.