

## II “TEST DELL’AMORE”

*Ideato dal diacono Giorgio Agagliati sull’Inno alla carità di San Paolo*

*Tra il 53 e il 57 dopo Cristo, San Paolo scrive la prima lettera ai Corinzi, cioè ai cristiani della città greca di Corinto. In questa lettera, al capitolo 13, versetti da 4 a 7, troviamo il cosiddetto “inno alla carità”, che elenca le caratteristiche del vero amore ispirato al “comandamento dell’amore” di Gesù:*

«La carità è paziente,  
benevola è la carità;  
non è invidiosa,  
non si vanta,  
non si gonfia d’orgoglio,  
non manca di rispetto,  
non cerca il proprio interesse,  
non si adira,  
non tiene conto del male ricevuto,  
non gode dell’ingiustizia  
ma si rallegra della verità.  
Tutto scusa,  
tutto crede,  
tutto spera,  
tutto sopporta»  
**(1 Cor 13,4-7).**

### **Proposta:**

usare gli attributi della carità indicati da San Paolo come una “traccia di verifica” del rapporto, **NON per giudicarlo**, ma per **perfezionarlo costantemente**.

- Da 1 a 7, dove: 1 = niente o quasi niente / 7 = molto. Il 4 è un punteggio neutro.
- **Attenzione al “cambio di segno”**: se do 7 a “non si adira” vuol dire che mi arrabbio pochissimo, se do 1 vuol dire che mi arrabbio facilmente e spesso; se do 1 a “si rallegra della verità” vuol dire che la verità mi rallegra pochissimo, se do 7 mi rallegra molto.
- I “punteggi”, quindi, devono essere considerati in questa chiave e posti in tre colonne:

Attributo della carità	Punteggi medi e alti	Punteggi bassi	Punteggio neutro
	5-6-7	1-2-3	4
Calcolo punti per ciascuna delle tre colonne			
<b>SALDO PUNTI</b> Differenza tra medi/alti e bassi, esclusi i neutri. Se prevalgono i bassi, il saldo ha segno meno.			



## IL TEST

- Consideriamo le varie voci in termini di atteggiamento, comportamento, pensieri sul rapporto di coppia
- Ognuno fa il test su se stesso, non sull'altro. Se si vuole li si condivide.
- Insieme si può fare un test di andamento di coppia.

Attributo della carità	Punteggi medi o alti	Punteggi bassi	Punteggi neutri
è paziente			
è benevola			
non è invidiosa			
non si vanta			
non si gonfia d'orgoglio			
non manca di rispetto			
non cerca il proprio interesse			
non si adira			
non tiene conto del male ricevuto			
non gode dell'ingiustizia			
si rallegra della verità			
tutto scusa			
tutto crede			
tutto spera			
tutto sopporta			
<b>Calcolo punti per tipo</b>			
<b>SALDO PUNTI</b> Calcolare la differenza tra medi/alti e bassi, non considerando i neutri. Se prevalgono i bassi, il saldo ha segno meno			

- Il saldo è un indicatore generale
- Lavorare sui singoli punteggi bassi, monitorare e migliorare i neutri, consolidare i singoli medi o alti.
- Ripetere periodicamente.