

Prima domenica di Avvento



Dal Vangelo della domenica

“Risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina. State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita”.

Luca 21, 28.34

Avvento significa “venuta”, indica l’attesa di qualcuno che sta per arrivare; per noi diventa un tempo speciale in cui aspettare Gesù, sono quattro settimane in cui possiamo prepararci con tenerezza e trepidazione a questa grande festa.

Ci sono cose che ci tengono con la testa bassa, che non ci permettono di alzare lo sguardo verso Dio e verso gli altri: c’è chi è preso dai videogiochi, chi pensa di avere sempre ragione, chi desidera sempre cose nuove... Proviamo, ogni giorno, ad alleggerirci da queste cose compiendo gesti d’amore verso gli altri.

Signore Gesù, aiutami ad abbandonare ciò che mi appesantisce e rendimi capace di amare tutti.